



[www.gymstar.toscana.it](http://www.gymstar.toscana.it)

Al Comitato Regionale Toscana FGI  
alle Società partecipanti - c/o loro sedi

**OGGETTO: I PROVA REGIONALE CAMPIONATO INDIVIDUALE  
SILVER LA1 LA2 LB1 LB2 LC - GR - ZONA MARE**

Nel rivolgere il più cordiale benvenuto a tutte le Società partecipanti, ai tecnici e ai giudici, si comunica il programma di gara relativo alla manifestazione in oggetto.

**IMPIANTO GARA:** Palestra dell'Istituto Comprensivo "Don Aldo Mei"  
Via di Tiglio n° 446 - Fraz. San Leonardo in Treponzio - Capannori (LU)

**PROGRAMMA GARA: Sabato 4 Marzo 2023** (vedi dettaglio orario allegato)

- 13:00 inizio gara LA1 cat A1 e A2 a seguire premiazioni
- 15:15 inizio gara LA1 cat A3 e A4 a seguire premiazioni
- 17:20 inizio gara LA1 cat J1, J2, J3 e S1 a seguire premiazioni
- 19:00 inizio gara LA2 cat A2,A3,A4,J1, J2, J3, S1 e S2 a seguire premiazioni

**PROGRAMMA GARA: Domenica 5 Marzo 2023** (vedi dettaglio orario allegato)

- 08:30 inizio gara LB1 cat A2, A3 e A4 a seguire premiazioni
- 10:10 inizio gara LB1 cat J1, J2, J3 e S2 a seguire premiazioni
- 11:50 inizio gara LB2 cat A2,A3,A4,J1, J2, J3, S1 e S2 a seguire premiazioni
- 14:00 inizio gara LC cat A1, A3 e A2 a seguire premiazioni
- 15:40 inizio gara LC cat A4 e J1 a seguire premiazioni
- 17:40 inizio gara LC cat J2, S1, J3 e S2 a seguire premiazioni

**STREAMING:** E' prevista la diretta streaming della manifestazione.

**LINK sul nostro sito:** [www.gymstar-toscana.it/news-live.html](http://www.gymstar-toscana.it/news-live.html)

**CANALE You Tube:** "Gym Star"

Capannori, 02.03.2023

Il Presidente  
Valerio Baroni

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GYM STAR  
Via della Chiesa di Toringo, 71 – 55012 – Capannori (LU)  
Tel/Fax 0583/982016 mail: [info@gymstar.toscana.it](mailto:info@gymstar.toscana.it)  
C.F. 92039560468 P.iva 02065440469



[www.gymstar.toscana.it](http://www.gymstar.toscana.it)

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GYM STAR  
Via della Chiesa di Toringo, 71 – 55012 – Capannori (LU)  
Tel/Fax 0583/982016 mail: [info@gymstar.toscana.it](mailto:info@gymstar.toscana.it)  
C.F. 92039560468 P.iva 02065440469